



Koninklijke audiëntie

Een ontmoeting met innerlijke talenten

In ieder mensenkind woont een koning of koningin.

Een innerlijk leider die regeert over een kasteel vol bijzondere bewoners: talenten, helpers, stemmen, delen van het zelf.

Sommigen zijn zichtbaar en actief, anderen verscholen in torenkamers, geheime tuinen of onder het bed. Deze werkvorm nodigt uit om het eigen Koninkrijk tot leven te brengen en in gesprek te gaan met wat vanbinnen leeft.

Deze oefening werkt het mooist als je hem in fases aanbiedt. Neem de tijd, werk in rust en geef zoveel mogelijk ruimte om alles te ontdekken. Je kunt zelfs denken aan meerdere sessies.

De onderstaande stappen kun je hierin meenemen, maar voeg hier vooral zelf je eigen magie aan toe. De stappen kun je ook als afzonderlijke sessies aanbieden.

1. Teken je eigen kasteel

Beginnen met het tekenen van het eigen kasteel.

Dat kan een groot vel zijn waarop kamers, poorten, torens of tuinen ontstaan.

Er is geen goed of fout: het kasteel mag magisch, modern, middeleeuws of zelfverzonnen zijn.

Vertel dat dit het innerlijke Koninkrijk is. Een plek van binnen waar het veilig is om jezelf te zijn.

Zorg dat je fijne materialen hiervoor hebt. En eventueel een grote kleurplaat voor wie tekenen toch lastig vindt. Het gaat er vooral om dat er al een beweging naar het onbewuste wordt gemaakt en creatieve werkvormen helpen daarbij.



2. Maak een innerlijke reis

Lees de visualisatie voor die ook op de inlogpagina staat.

Laat jouw coachee met gesloten ogen een reis maken door het eigen kasteel.

Misschien laten zich al een aantal figuren onderweg zien ... laat het ontstaan.

Na afloop kun je vragen wat er gezien, gevoeld of beleefd is.

Als je deze stap als aparte sessie doet kun je uiteindelijk het verhaal als een sprookje laten tekenen en/of schrijven.



3. Kies de hofhouding

Laat uit de lijst met archetypen (of de kaartjes, zie inlogpagina) eerst intuïtief een heleboel types kiezen die aanspreken.

Hierin is alles goed: laat voelen, lachen, twijfelen, verzamelen.

Daarna mogen er uiteindelijk acht figuren worden gekozen die écht een rol mogen krijgen in het koninkrijk. Zij krijgen een uitnodiging om op audiëntie bij de koning of koningin te komen.

Als aparte sessie kun je deze stap samenvoegen met de volgende stap.

4. Maak de bewoners tastbaar

Laat de coachee nu negen houten poppetjes (peggdolls) uitkiezen, of gebruik papiertjes waarop figuren getekend kunnen worden.

Acht voor de archetypen, en één voor de koning of koningin.

Deze mogen versierd worden met alles wat er is: kralen, stofjes, veertjes, verf, klei.

Laat het kind echt *voelen* wie elk figuur is.

Door het creatieve proces komt het onbewuste tot leven.

De archetypen worden tastbaar, zichtbaar en mogen spreken.

5. Op audiëntie bij Uwe Koninklijke Hoogheid

Nodig het kind uit in de rol van koning of koningin.

Zij zitten op de troon en elk talent mag één voor één op audiëntie komen.

Je begeleidt als coach een inner voice dialogue waarbij het kind beurtelings spreekt als de koning(in) én als het archetype.

Stel open, nieuwsgierige vragen zoals:

- ✦ Hoe ziet dit figuur eruit?
- ✦ Is het een man, vrouw, kind, dier, iets anders?
- ✦ Hoe oud is het? Wat draagt het? Wat heeft het bij zich?
- ✦ Waar woont het in het kasteel?
- ✦ Wat is zijn of haar kracht?
- ✦ Wanneer komt dit talent jou helpen?
- ✦ Met wie in het koninkrijk werkt dit talent samen?
- ✦ Is er iemand die dit talent niet zo fijn vindt? Waarom?
- ✦ Wat zou dit talent aan Uwe Koninklijke Hoogheid willen zeggen?





6. Breng magie met een kaartje

Na de gesprekken mag het kind per archetype en bij de koning(in) nog een kaartje trekken uit de kaartjes met woorden.

Deze kaartjes voegen magie en speelsheid toe: zo wordt de koningin misschien ineens de **stralende koningin**, en blijkt de tuinman een **speelse tuinman** te zijn met verborgen dromen.

7. Van binnen naar buiten

Tot slot kijk je samen:

Wat betekenen deze innerlijke talenten in het echte leven?

Waar herken je ze al?

Welke mag wat meer zichtbaar worden op school, thuis, in vriendschappen?

Laat één of meerdere talenten kiezen om deze week bewust te laten stralen.

Maak samen een opdracht voor thuis, bijvoorbeeld:

- Geef één talent deze week een speciale plek op je kamer
- Laat de stralende koningin je helpen tijdens een spreekbeurt
- Schrijf of teken wat de dromer je laat zien
- Vraag aan iemand die je goed kent of ze een talent herkennen in jou

